



# Séniors-sportifs-seynoïs



**programme des randonnées à la journée avril-mai-juin 2025**

**RDV au parking de Carrefour Ollioules Coté Drive**

|              | RDV  | Destination   | Dist    | Denivelé<br>difficulté   | RDV             |
|--------------|------|---|---------|--------------------------|-----------------|
| <b>Avril</b> |      |   |         |                          |                 |
| 01-avr       | 8h30 | Bergerie de Tuny - Saint jean de Guarguier avec des grillades anniv.Lat/long 43.3139°,5.6130° anim Michel             | 9 km    | 400m<br>niveau 2         | Ollioules drive |
| 08-avr       | 8h00 | Gemenos parc St Pons mont Cuvelier anim Gilles Lat/long 43.2917°,5.6476°  | 13 km   | 480m<br>niveau 2         | Ollioules drive |
| 15-avr       | 8h00 | Solies Toucas Varauly Couvent Saint Hubert anim Michel  | 11 km   | 300m<br>niveau 2         | Ollioules drive |
| 22-avr       | 8h00 | Oursinieres Colle Noire fort de la Bayarde anim Valentin Lat/long 43.0930°,6.0254 °                                   | 13 km   | 430m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| 29-avr       | 8h00 | Signes Pont du diable via le Latay anim Gilles Lat 43.2866°,long 5.8234° depart Chibrion                              | 14 km   | 300m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| <b>Mai</b>   |      |   |         |                          |                 |
| 06-mai       | 8h00 | <b>Calanques -Sommet de l'Homme mort depart prison des baumettes anim Michel</b>                                      | 13 km   | <b>800m<br/>niveau 3</b> | ollioules drive |
| 13-mai       | 8h00 | Presqu'île de Giens coté ouest La Madrague anim Valentin  | 11 km   | 500m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| 20-mai       | 8h00 | Sioux Blanc Col de Fede anim Gilles   | 12,5 km | 400m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| 27-mai       | 8h00 | <u>Calanques depart de Luminy -Sormiou- Morgiou anim Valentin</u><br><u>Lat/long 43,2314° ; 5,4323° lbp effort 85</u> | 12,5    | 600m<br>niveau 2°        | ollioules drive |
| <b>Juin</b>  |      |   |         |                          |                 |
| 03-juin      |      | <u>Les aiguilles de Valbelle au départ de Siou Blanc</u><br><u>lat/long 43.2305°,5.9210°blanc anim Michel</u>         | 13 km   | 500m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| 10-juin      | 8h00 | Le trappan apres Lalonde les Maures -plage de l'estagnol avec baignade Lat/long 43.1490°,6.2938° anim Michel          | 15km    | 400m<br>niveau 2         | ollioules drive |
| 17-juin      |      | Sejour à Buis les Baronnie  |         |                          |                 |
| 24-juin      | 8h00 | Don Bosco -Port d"Alon -plage des Nations avec baignade   | 12 km   | 300m<br>niveau2          | ollioules drive |

**PROCHAIN PROGRAMME EN SEPTEMBRE 2025**

**Animateurs:**

**Boscapomi Valentin Tel portable 06-63-74-22-38**

**Fabre michel Tel portable : 06-09-32-72-60**

**Le Durand Gilles tel portable 06 37 91 82 89**