



Séniors-sportifs-seynoïs



programme des randonnées à la journée avril-mai-juin 2025

RDV au parking de Carrefour Ollioules Coté Drive

| | RDV | Destination | Dist | Denivelé difficulté | RDV |
|--------------|------|---|---------|--------------------------|-----------------|
| Avril | | | | | |
| 01-avr | 8h30 | Bergerie de Tuny - Saint jean de Guarguier avec des grillades anniv.Lat/long 43.3139°,5.6130° anim Michel | 9 km | 400m niveau 2 | Ollioules drive |
| 08-avr | 8h00 | Gemenos parc St Pons mont Cuvelier anim Gilles Lat/long 43.2917°,5.6476° | 13 km | 480m niveau 2 | Ollioules drive |
| 15-avr | 8h00 | Solies Toucas Varauly Couvent Saint Hubert anim Michel | 11 km | 300m niveau 2 | Ollioules drive |
| 22-avr | 8h00 | Oursinieres Colle Noire fort de la Bayarde anim Valentin Lat/long 43.0930°,6.0254 ° | 13 km | 430m niveau 2 | ollioules drive |
| 29-avr | 8h00 | Signes Pont du diable via le Latay anim Gilles Lat 43.2866°,long 5.8234° depart Chibrion | 14 km | 300m niveau 2 | ollioules drive |
| Mai | | | | | |
| 06-mai | 8h00 | Calanques -Sommet de l'Homme mort depart prison des baumettes anim Michel | 13 km | 800m niveau 3 | ollioules drive |
| 13-mai | 8h00 | Presqu'île de Giens coté ouest La Madrague anim Valentin | 11 km | 500m niveau 2 | ollioules drive |
| 20-mai | 8h00 | Sioux Blanc Col de Fede anim Gilles | 12,5 km | 400m niveau 2 | ollioules drive |
| 27-mai | 8h00 | <u>Calanques depart de Luminy -Sormiou- Morgiou anim Valentin</u> <u>Lat/long 43,2314° ; 5,4323° lbp effort 85</u> | 12,5 | 600m niveau 2° | ollioules drive |
| Juin | | | | | |
| 03-juin | | <u>Les aiguilles de Valbelle au départ de Siou Blanc</u> <u>lat/long 43.2305°,5.9210°blanc anim Michel</u> | 13 km | 500m niveau 2 | ollioules drive |
| 10-juin | 8h00 | Le trappan apres Lalonde les Maures -plage de l'estagnol avec baignade Lat/long 43.1490°,6.2938° anim Michel | 15km | 400m niveau 2 | ollioules drive |
| 17-juin | | Sejour à Buis les Baronnies | | | |
| 24-juin | 8h00 | Don Bosco -Port d"Alon -plage des Nations avec baignade | 12 km | 300m niveau2 | ollioules drive |

PROCHAIN PROGRAMME EN SEPTEMBRE 2025

Animateurs:

Boscapomi Valentin Tel portable 06-63-74-22-38

Fabre michel Tel portable : 06-09-32-72-60

Le Durand Gilles tel portable 06 37 91 82 89